



# 地区図書館だより

## 5月号

< 編集・発行 > ・西部地区図書館 〒084-0907 釧路市鳥取北 8-3-10 / 電話 0154-53-3499  
 ・東部地区図書館 〒085-0803 釧路市益浦 1-20-20 / 電話 0154-91-0604  
 ・中部地区図書館 〒085-0062 釧路市愛国 191-5511 / 電話 0154-38-5499

< 開館時間 > 9:30 ~ 19:30

## 催し

- 西部地区図書館 【おはなし会】 毎週 水曜日 ~ 4日、11日、18日、25日 15:00~15:30
- 東部地区図書館 【おはなし会】 毎月第2・4日曜日 ~ 8日、22日 11:00~11:30
- 中部地区図書館 【おはなし会】 毎週 木曜日 ~ 5日、12日、19日、26日 11:00~11:30
- 中部地区図書館 【かみしばい】 毎月第2土曜日 ~ 14日 11:00~11:30



## 特集コーナー

### ●西部地区図書館

「本が降る降る～雨の本とくしゅう～」  
 「乗り物の本特集」 「おでかけしましょう！レジャー特集」



### ●東部地区図書館

「アウトドア」 「看護の日」  
 「縄文文化と土偶」～北海道・北東北の縄文遺跡群は令和3年7月に世界文化遺産に登録されました～

### ●中部地区図書館

「だいすきともだち！えほん」「新しいことにチャレンジ！特集」  
 「読むだけでこころ癒されるペット小説特集」



## 地区図書館カレンダー

中央図書館、阿寒、音別とは  
休館日が異なる場合があります



蔵書検索

### 2022年5月

### 2022年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ウェブサイト

<http://kushirolibrary.jp/>

facebook 釧路市中央図書館

Instagram @kushiro\_lib

## おすすめ新着本 西部地区図書館

『ランディーと  
きいろのトラック』  
そら/さく・え  
学研プラス 2022. 1

しろくまのランディーは、トラックの運転手。雨の日も風の日もトラックを走らせ、大切なものを届けます。ある夜、車庫に戻ると、トラックに1つだけ荷物が残っていて…。やさしく、あたたかい気持ちになる絵本。

『うまれることは、  
しぬことは』  
酒井 順子/著 集英社  
2022. 2 分類：F/サ

「陰キャ」と「根暗」はどう違う？「生きづらさ」とは？知らぬ間に生まれ、気がつけば禁句。「ことば」にまつわるモヤモヤの原因に迫る、ポリコレ時代の日本語論。『よみタイ』連載を改題、加筆修正。

『最強のウォーキング脳』  
加藤 俊徳/著  
時事通信出版局  
2022. 2 分類：498/K

毎日歩くだけで、認知症やうつ、ADHD やイライラ、集中力の低下が予防・改善できる！ウォーキングが最強の脳トレであることを脳科学の視点から解説し、脳番地を使いこなす様々なウォーキングを紹介する。



## おすすめ新着本 東部地区図書館

『10代から知っておきたい  
摂食障害』  
西園 マーハ文/監修  
保育社 2022. 1

生涯のうちにおよそ4人に1人が経験するといわれている精神疾患。若い世代に頻度の高い摂食障害についてわかりやすく説明する。心の健康チェック、精神疾患に関する相談先なども掲載。

『ニワトリと卵と、  
息子の思春期』  
繁延 あづさ/著 婦人之友社  
2021. 11 分類：F/シ

「ゲームを買って」と言っていた思春期の長男が、代わりにほしいと言ったのはニワトリだった。実現に向けて奔走する息子と、母の葛藤。親子が迎えた成長の季節を描いた手記。



『もし幕末に広報がいたら』  
「大政奉還」のプレス書いてみた  
鈴木 正義/著 日経BP  
2021. 12 分類：210/S

一方的な「忠臣蔵」を吉良家側から情報発信、学習塾風に松下村塾の生徒を大募集、「刀狩」にプレスが同行…。歴史的な出来事をリスクマネジメント、マーケティングといった5つのテーマに分け、報道発表の視点で描き直す。

## おすすめ新着本 中部地区図書館

『クロベえ』  
ふくだ いわお/作  
光村教育図書  
2021. 12

クロベえの散歩がぼくの仕事。クロベえはもうおじいちゃんだから、歩くのは遅いし困ることもいっぱい。だけど、クロベえといっしょだといろいろな発見があるんだー。



『もういちど、  
あなたと食べたい』  
筒井 ともみ/著 新潮社  
2021. 12 分類：F/ツ

おなかが空くといつもあのひとを思い出す・・・向田邦子、松田優作、樹木希林、深作欣二、佐野洋子など。かれらと囲んだ味や匂いはやがて名脚本家の肉となり血になった。

『「わきまえない女」だった  
北条政子』  
跡部 蛮/著 双葉社  
2021. 12 分類：289. 1/H

北条政子という類い稀なる政治家を生んだのは、鎌倉時代まで特有の「女性の地位」が関係している。父親にも、夫にも、兄弟たちにも屈せず、我が道を進んだ北条政子の真実を、当時の女性の地位から解き明かす。