



# 地区図書館だより

## 9月号

編集・発行 ・西部地区図書館 〒084-0907 釧路市鳥取北 8-3-10 / 電話 0154-53-3499  
・東部地区図書館 〒085-0803 釧路市益浦 1-20-20 / 電話 0154-91-0604  
・中部地区図書館 〒085-0062 釧路市愛国 191-5511 / 電話 0154-38-5499  
開館時間 9:30~19:30 ※電話番号のお掛け間違いにご注意ください



釧路市の図書館のウェブサイトアドレス <http://kushirolibrary.jp/>

蔵書検索への  
QRコード

## 催し

### おはなし会、開催しています！

混雑する場合には人数制限をさせていただくこともありますので、ご了承ください。

ご来館される際には、マスクの着用、咳エチケット、手洗い、アルコール消毒液の使用にお気をつけいただき、風邪症状や37.5℃以上の発熱、体調不良がある方についてはご利用をお控えただけますようご協力をお願いいたします。

●西部地区図書館 【おはなし会 毎週水曜日 15:00~15:30】  
2日、9日、16日、23日、30日

●東部地区図書館 【おはなし会 毎月第2・第4日曜日 11:00~11:30】  
13日、27日

●中部地区図書館 【おはなし会 毎週木曜日 11:00~11:30】  
3日、10日、17日、24日  
【かみしばい 毎月第2土曜日 11:00~11:30】  
12日

## 特集コーナー

●西部地区図書館  
「時代小説特集」 「秋のえほん特集」 「敬老の日特集」

●東部地区図書館  
「北海道出身の小説家特集」 「おいしい本特集」

●中部地区図書館  
「あきのえほん特集」 「きょうりゅうのほん特集」 「秋の味覚特集」



# おすすめ新着本

## 児童書

### 『とうさんのてじな』

ねじめ 正一/作  
いぬんこ/絵  
鈴木出版 2020.4

女の子の目の前で、500円玉を握った父さんが消えちゃった！床に落ちた500円玉を拾い上げた女の子は、トイレや台所、父さんの部屋など、母さんといっしょに家の中を探すが、父さんは見つからず…。

(西部地区図書館)

### 『はなげせんぱい』

杉江 勇吾/ぶん  
花田 栄治/え  
文芸社 2020.6

小学生の男の子「けいごさん」の鼻の穴の中を守るのは、たくさんの鼻毛たち。  
ベテランの鼻毛・ゲンさんは、後輩たちに鼻毛のあるべき姿を教えているが、ある日けいごさんがデートをすることになり…。

(東部地区図書館)

### 『ひみつがあります』

布川 愛子/絵と文  
白泉社 2020.5

森の動物たちには、ちょっぴり変わった「ひみつ」の趣味があって…。きつねのハナさん、ふたごのねこ、うさぎのヴィオなど、愛らしい動物たちの8つのうちあけばなしを描いた絵本。

(中部地区図書館)

## 一般書

### 『今日から自宅が ジムになる宅トレ』

坂詰 真二/著 カンゼン  
2020.4 分類：781/S

ジムに通わなくても自宅でする筋トレ&ストレッチを紹介。効果的な「宅トレ」をするための正しいフォームを、効く部位や、時間の目安、呼吸と時間、ポイント、NG動作などとともに写真で伝える。

(西部地区図書館)

### 『免疫力を高めて 病気にならない知恵とコツ』

主婦の友社/編 主婦の友社  
2020.6 分類：498/S

これだけは知っておきたい免疫力の基礎知識を解説し、衰えた免疫力を引き上げる食事と生活、免疫力を底上げする重要な栄養素と食材、免疫力を高める簡単な動作やマッサージなどを紹介する。

(東部地区図書館)

### 『超一流 できる大人の語彙力』

安田 正/著 プレジデント社  
2020.7 分類：810/Y

考えていることがストレートに伝わる便利な言葉、大人の挨拶、角が立たない頼み方や断り方、よりよい人間関係を築くための気遣いの言葉、仕事がかどる言葉…。「損する言葉」と比較しながら、得する語彙を紹介します。

(中部地区図書館)

## 地区図書館カレンダー

地区図書館だけのカレンダーのため、中央図書館、阿寒、音別とは休館日が異なる場合があります。

### 2020年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ は  
休館日です

### 2020年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31