

ミントのひみつ

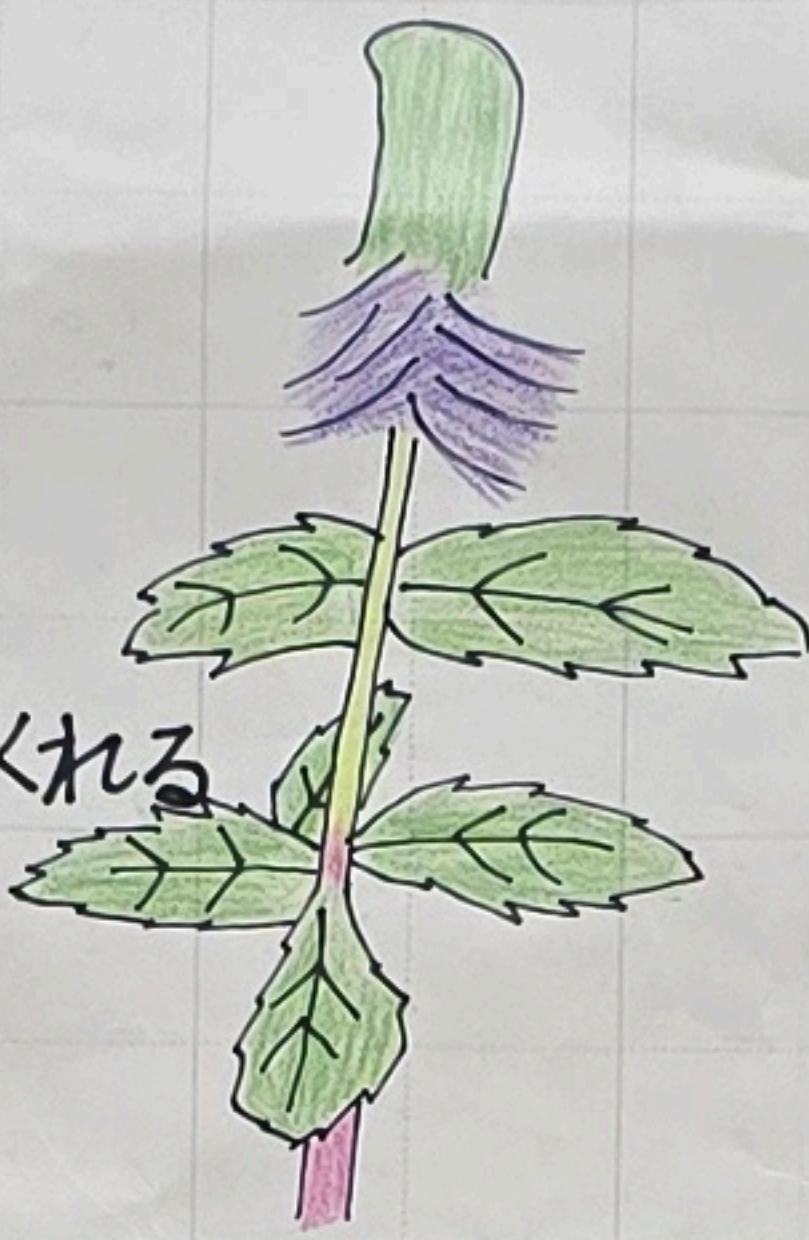
5-1
矢柳 加奈

きっかけ

夏休み、ファーム富田に行き、ラベンダーオイルを作っているところを見ました。私も作ってみたいと思い、庭で育てているミントを使って芳香蒸留水を作ることになりました。

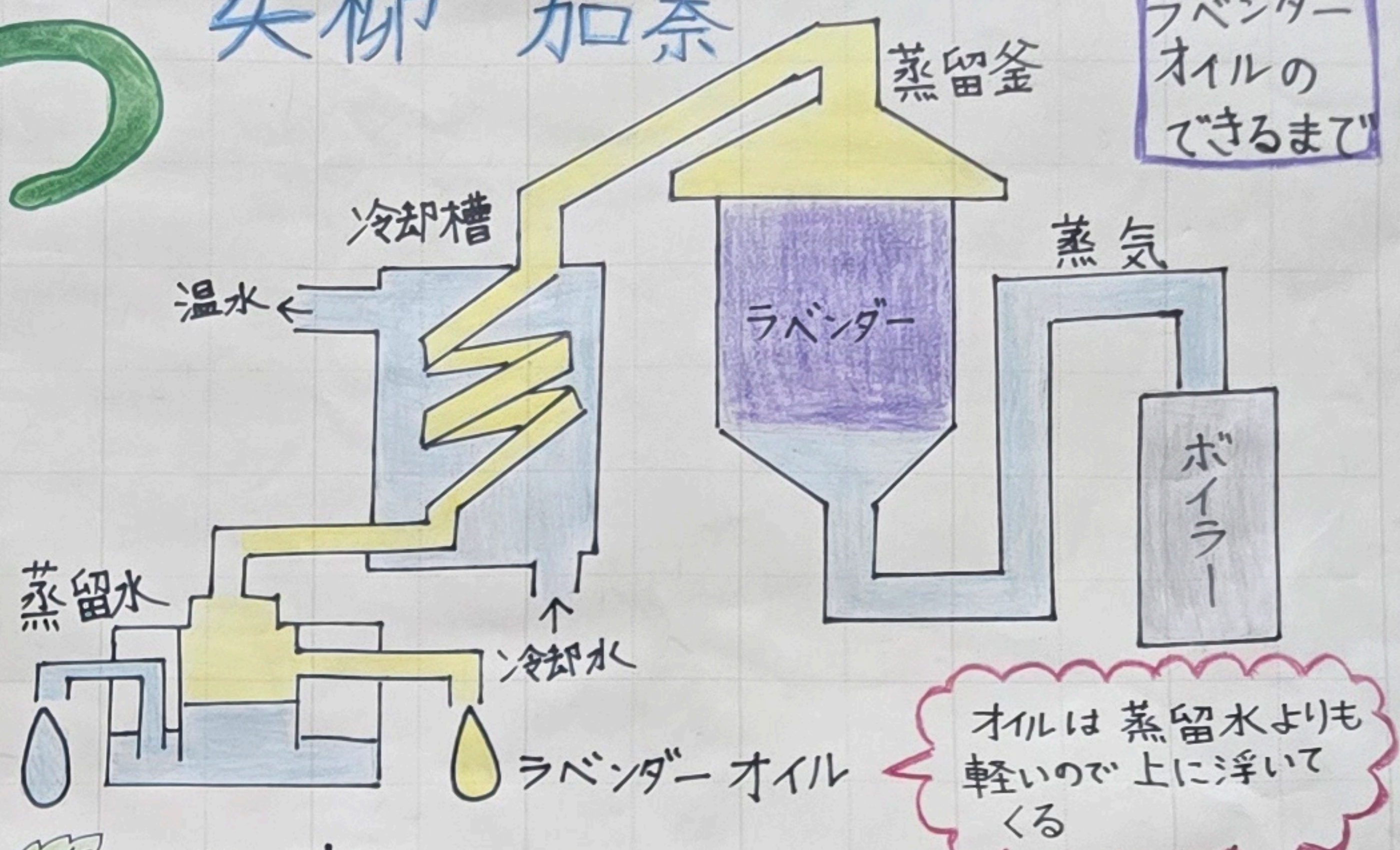
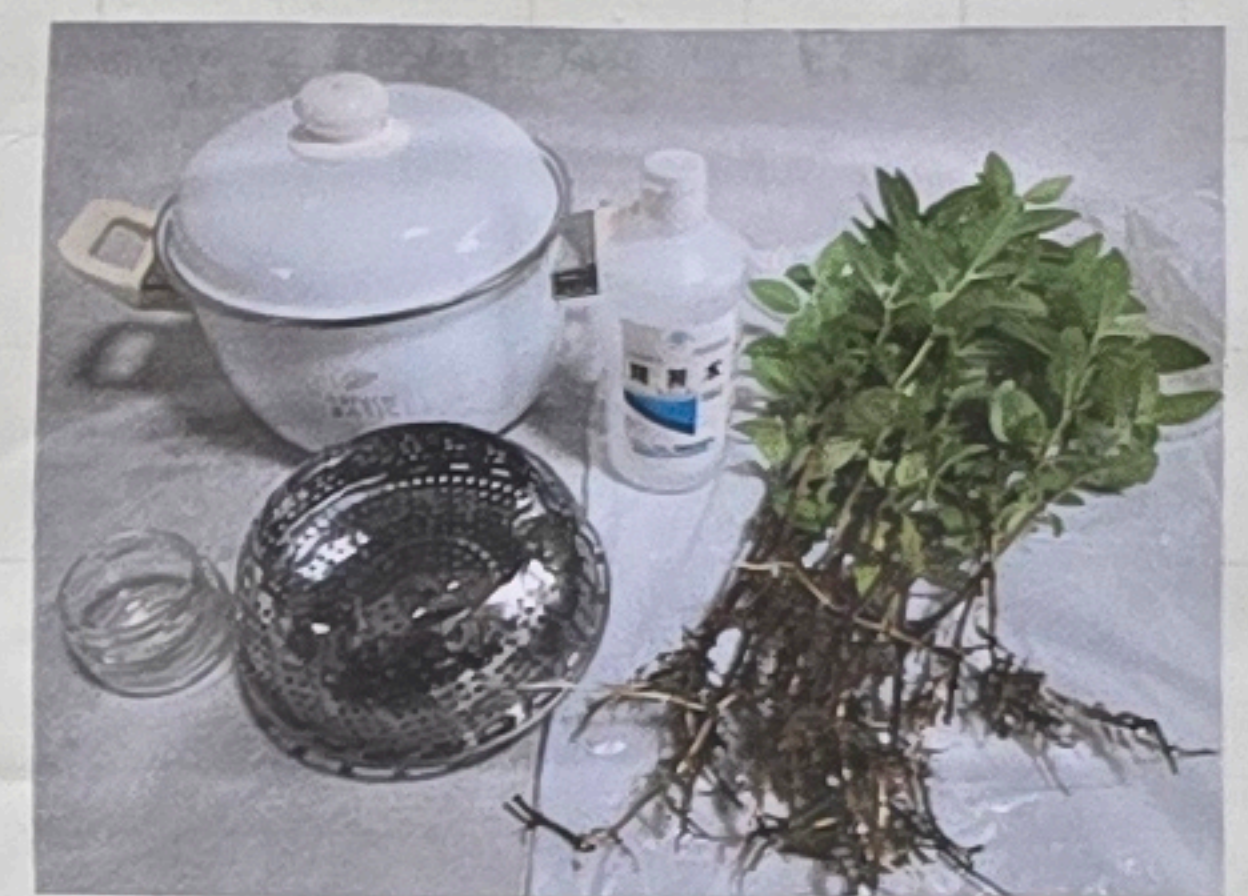
ミントについて

- 種類... 世界中には約200種類
- 開花時期... 7月ごろ
- 効果... 眠気を覚まし気分をフレッシュさせてくれる
- 香り... 清涼感のあるクリアな香り



用意するもの

- ミント
- 蒸し器
- 耐熱性の容器
- なべ
- 精製水



<芳香蒸留水をつくろう!~葉・茎・根いい香りはどこから?~>

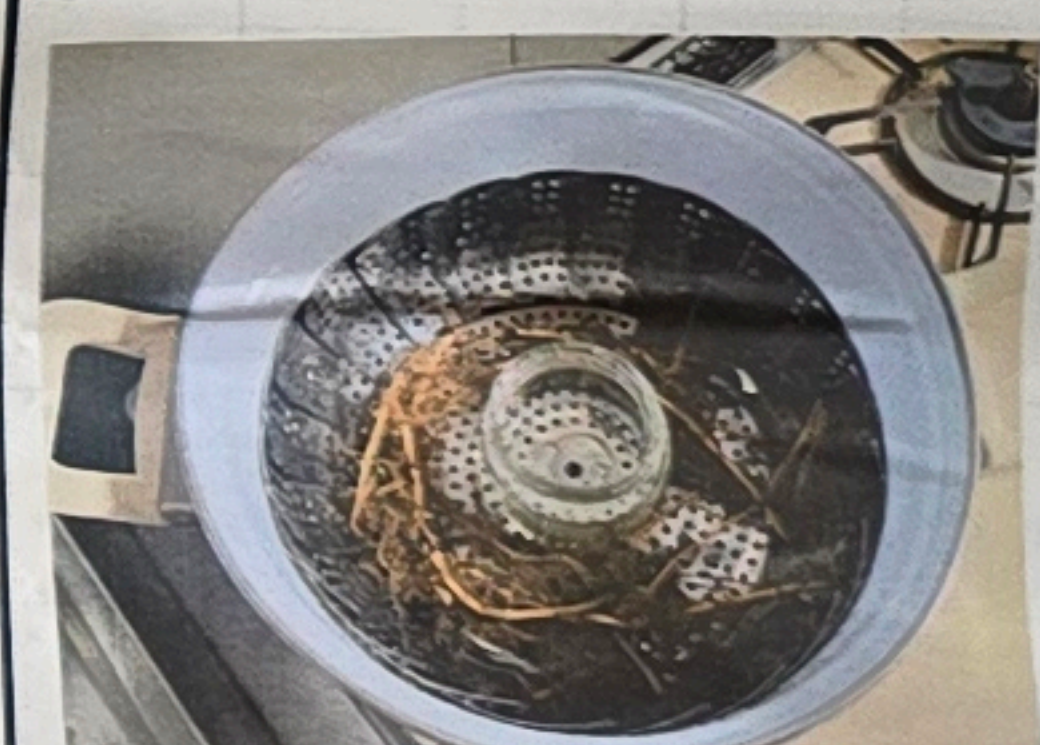
作り方

- ① なべに精製水を入れて蒸し器を置く
- ② なべの中央に耐熱性の容器を置く
- ③ ハーブをしきつめる
- ④ なべのふたを裏返しにする
- ⑤ ふたの上に氷を置いて、火にかけて蒸留スタート!!



結果



		
大きくすいこむと、スーッとした。(葉)	葉より弱いけど、スーッとした。(茎)	雨の日の土の香りがした。(根)

予想

○葉だけいい香りがする。水や酸素と一緒にいい香りのエキスが流れていっていると思うから。



疑問

香りのもとはどこにあるのだろうか?

香りの正体

本で調べてみると、**腺毛** (せんもう) という部分に精油を含んでいて、そこから香りを出していることがわかった。 ※腺毛... 毛と書くが、丸いたまのようなもの (直径0.1mmの匂い玉)



虫が葉をかじって腺毛が傷つくとき、香りが出る! → 虫よけ効果のひみつ

感想・まとめ

自分でミント水を作れてうれしかったです。でも、手作りのミント水の香りは想像していたよりも弱く、お店で売っているものはすごいなと思いました。また、香りの正体はエキスではなく、腺毛という丸い玉であったこともおどろきました。ミントは敵から身を守るために香りを出し、その香りが虫よけとして私たちのことも守ってくれて、かっこいいと思いました。ミント以外にもハーブはいろいろな香りや効果があるので、他の植物についても調べてみたいです。