

わたしの

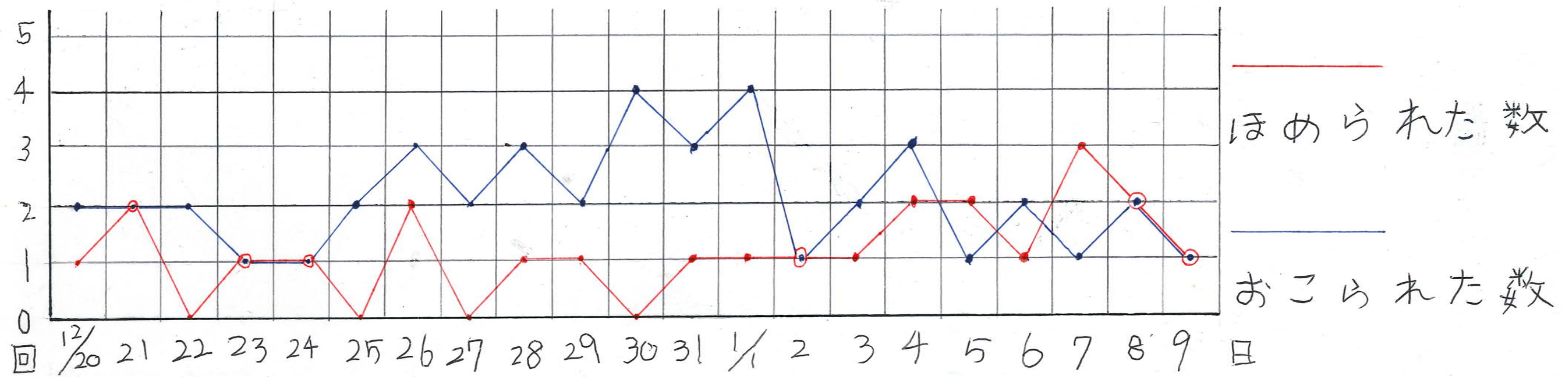
ほめられ・おこられ調べ

<はじめに>

私は2年生の冬休みの自申研究で、転校前の学校のクラスメイトに「おこられアンケート」をとってまとめました。みんなの様子を知れたので、今度は自分のことをくちしく調べようと思いました。

12月20日から1月9日までの3週間、ほめられたこと・おこられたことし注意されたこと)を調べて、日にちべつ、時間べつ、内ようべつ、あり合についてまとめました。それをもとに、おこられる回数をへらして、ほめられる回数をえやすにはどうしたらよいか考えました。

① 日にちべつ



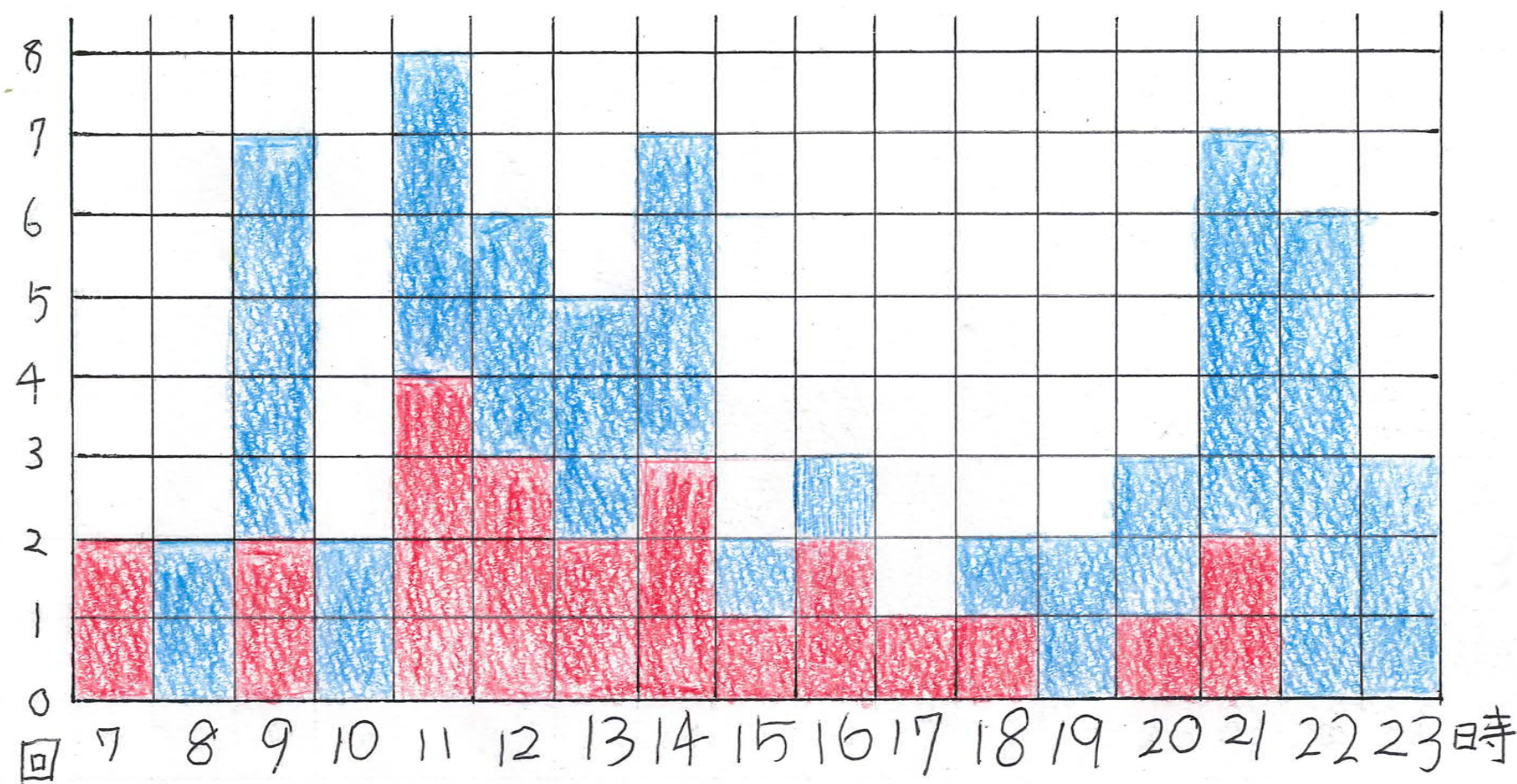
<結果>

ほめられた数の平きんは1.1回/日、おこられた数の平きんは2.1回/日だった。おこられなかった日は0日で、ほめられなかった日は4日あった。

12/30と1/1におこられる数が多かった。12/30～1/3までおばあちゃんの家遊びに行っていて、おどけてあふないことをしたのが原因だった。

1/5と1/7は、ほめられる数のほうが多かった。1/5は買ってもらったスケートで初めてすべっとうきうきしていて1/7は朝からほめられてうれしかったからがんばれた。

② 時間ベツ



褒められた数

おこられた数

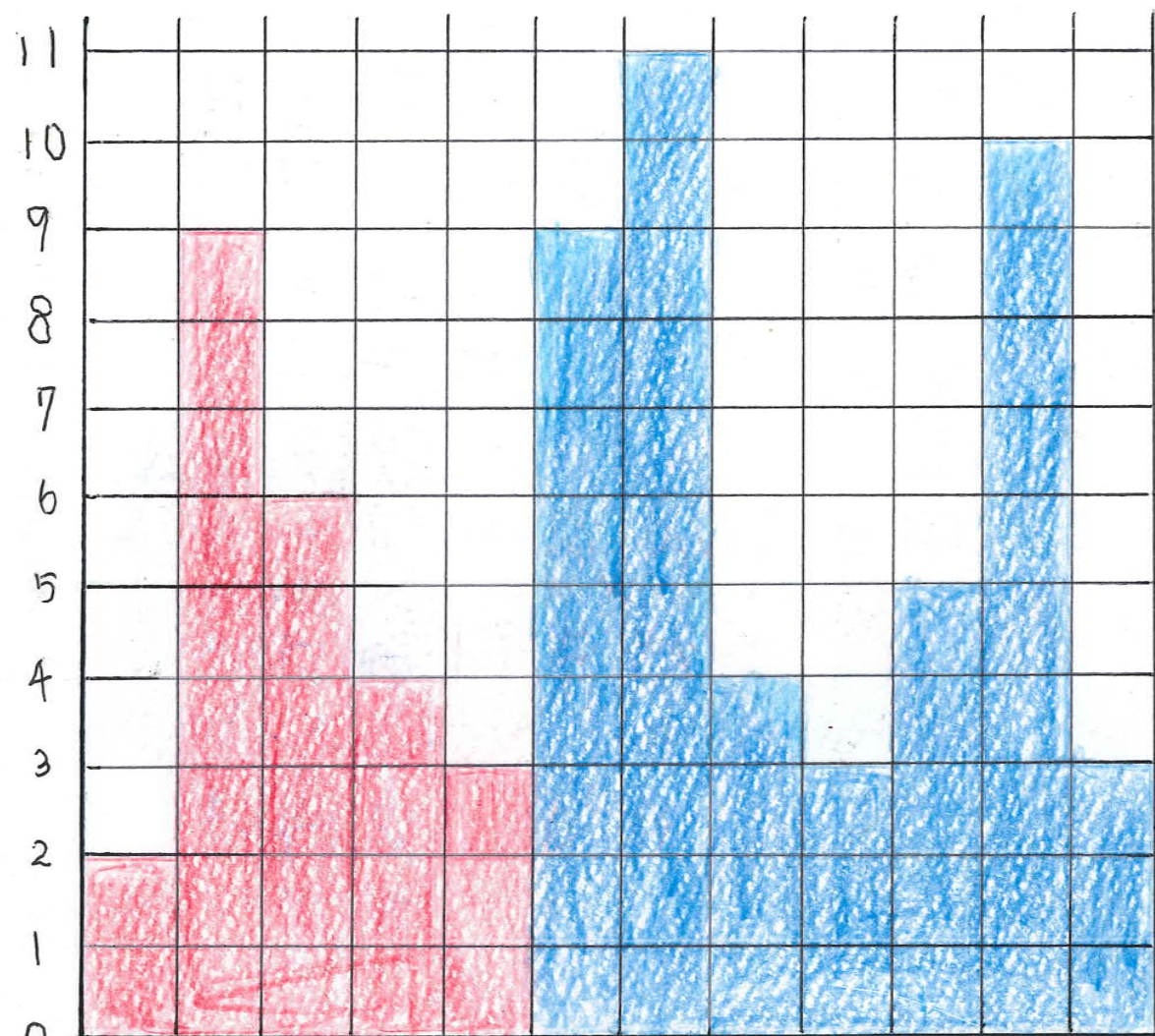
＜結果＞

褒められた数は
11時～14時台ころ
に集中していた。

冬休み中のため、
勉強やスケートを

がんばったことがあげられる。おこられた数は9時、21時、22時台に多かった。9時台はやりたいう先してしまい、自分が決めな時間に勉強を始められなかったことが原因だった。21時、22時台は、ねる時間になっても宿題が終ってなかったり本、タブレット、テレビ等をダラダラ見ていることがあげられる。褒められる数とおこられる数の合計が多いのは昼ころと夜ころの時間帯でした。

③ 内ようべつ



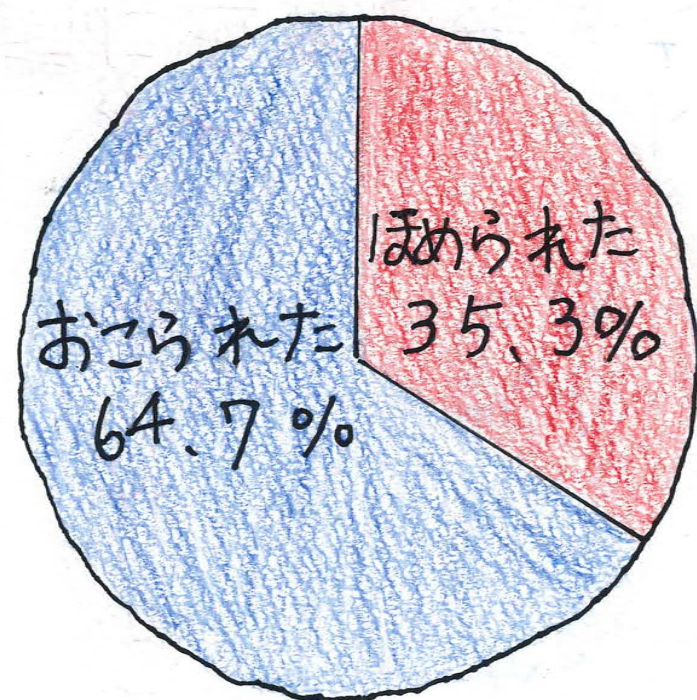
(手ぬいいうがい入る等)
 せいけつ行動をしない
 自分が決めた時間に
 勉強を始めない
 いんびタラタラ
 ねるのがあそい
 あぶないことをした
 本・タブレットテレビ見すぎ
 かたづけをしなない
 かたづけががんばった
 スケートががんばった
 お手伝いががんばった
 勉強ががんばった
 自分で起きた

＜結果＞

ほめられた数で一番多かったのは「勉強をがんばった」だった。おこられた数で多かったのは、「本・タブレット・テレビの見すぎ」・「自分が決めた時間に勉強を始めない」だった。かたづけをがんばってほめられた数が3に対して、かたづけをせず注意された数は9で注意された数のほうが3倍多かった。「自分が決めた時間に勉強を始めない」が10に対して、勉強を始めるのがかかると一生けん命取り組めるまでに時間がかかるので、早く始めようようにどかしたい。

④ あり合

全数 68回 < ほめられた数 24回 (35.3%)
おこられた数 44回 (64.7%)



<結果>

ほめられた数は、おこられた数のやく半分だった。う、だんからおこられる回数の方が多いと鬼っていたけれど、こんなにほめられる回数とさがあるとは思わなかった。

ほめられる回数とおこられる回数のおり合がぎよく転したら、とてもうれしく

てさらにやる気が出ると思うので、もっとほめられるようにかんはります。ほめられるようなことをした時には、ほめられなかったとしてもよい気持ちになるので、その気持ちをふやしていきたいと思います。

＜まとめ＞

- ① 今までほめられる回数、おこられる回数を意しきしていいなかったけれど、自由研究で調べてみてこんなにおこられていたことがわかった。
- ② かたづけをがんばるだけで、ほめられる数が9ふえて33、おこられる数が9人、で35になり、ほぼ半数になる。だからかたづけをがんばります。
- ③ 本やタブレットやテレビを見すぎること、自分で決めた時間に勉強を始めないことは、時間を意しきして行動することできていないことが原因だと思う。タイマーをかけたり、計画表を作ったりして気をつけたいと思う。
- ④ 自由研究は冬休み中の調査だったけど、これから学校が始まったり、お母さんが仕事をするようになるというかしくなると思う。おこられる回数がふえることが予そくされるので自分から考えて行動することを心がけたいと思う。



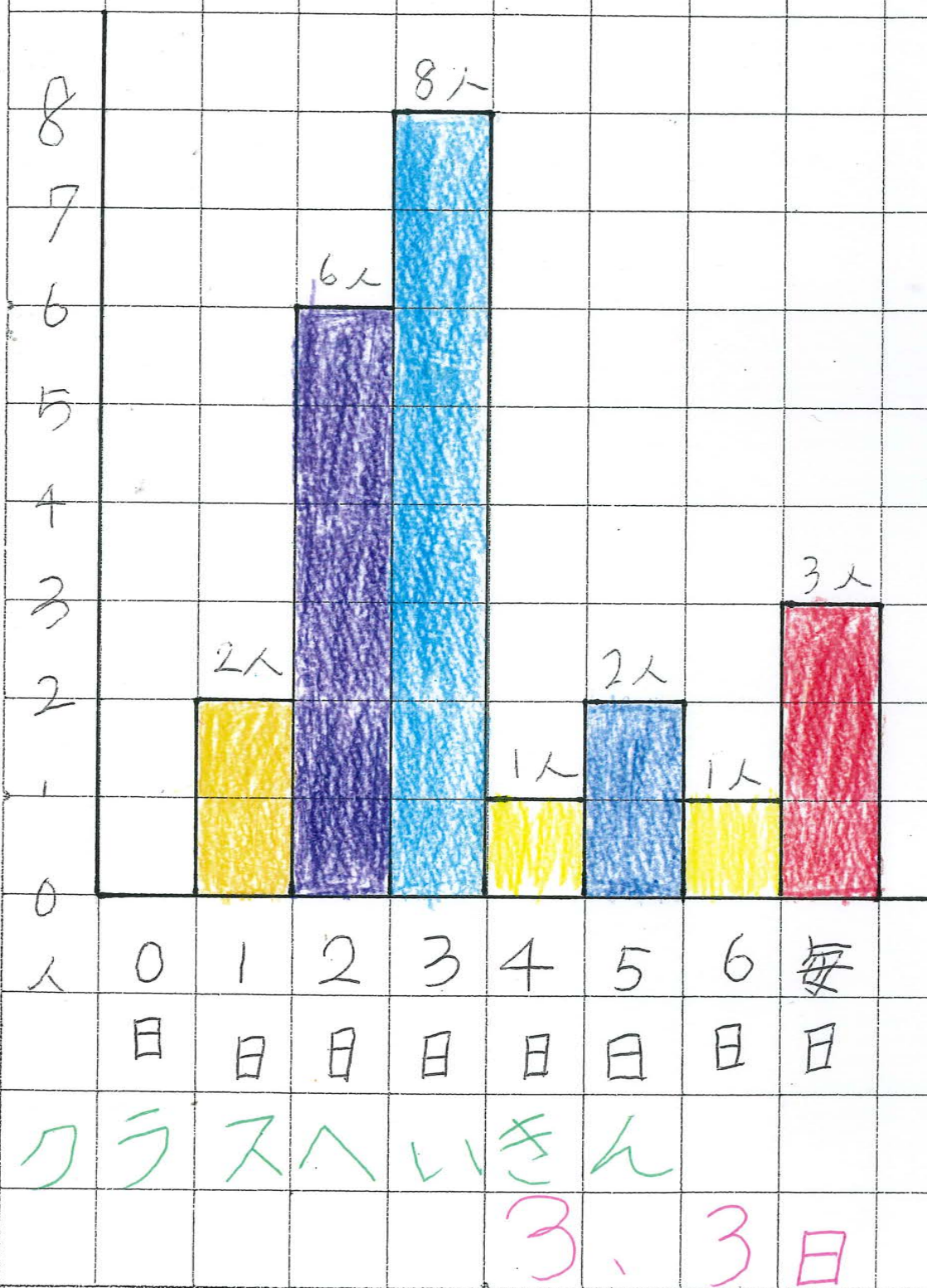
⑤ 同じことをしてもほめられなかったり、おこられないことがあった。お母さんがいそがしかったり、イライラしていたり、きげんがよかったり等、お母さんのじょうきょうによってもかあ、てくると思うので、次はそのことについても調べていきたいと思う。

みんなの家ではどうなの？

アンケートけっかまとめ

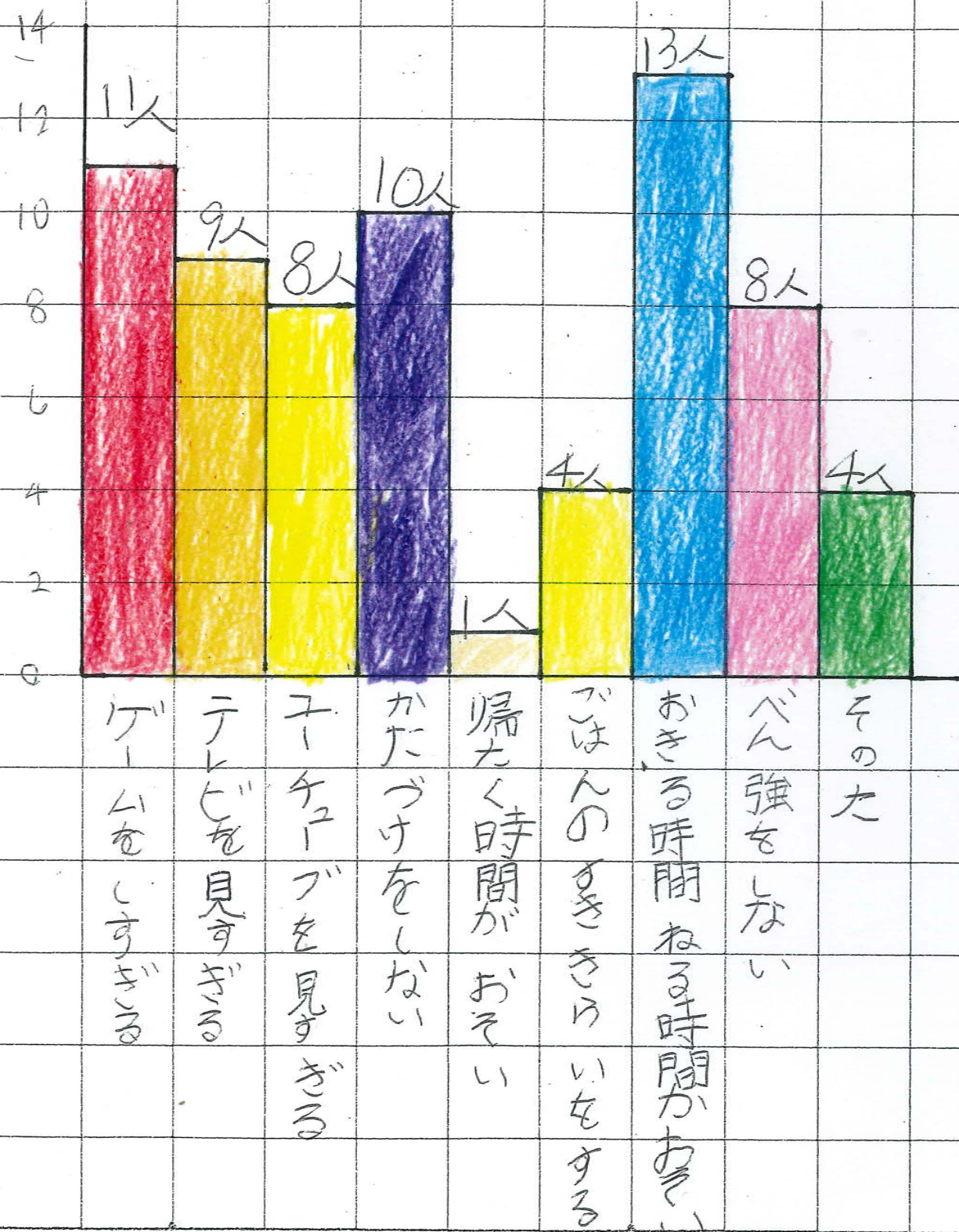
^{わたし}私は、いろいろなことでおこられます。家の中でなあとびをしたり、ユーチューブを見すぎたり、学校のじゆんびをしないとおこられます。おこられている時に、お友だちがお父さんやお母さんにおこられている内ようや回数を知りたいと思いつきました。私がおこられているのが多いのか少ないのか、それともふつうなのか知りたくてアンケートをとりました。また、どうしたらおこられずに気もちよくいられるのかも知りたくて、みんなのい見をまとめました。

①みんなは1週間に何日おこられていますか？



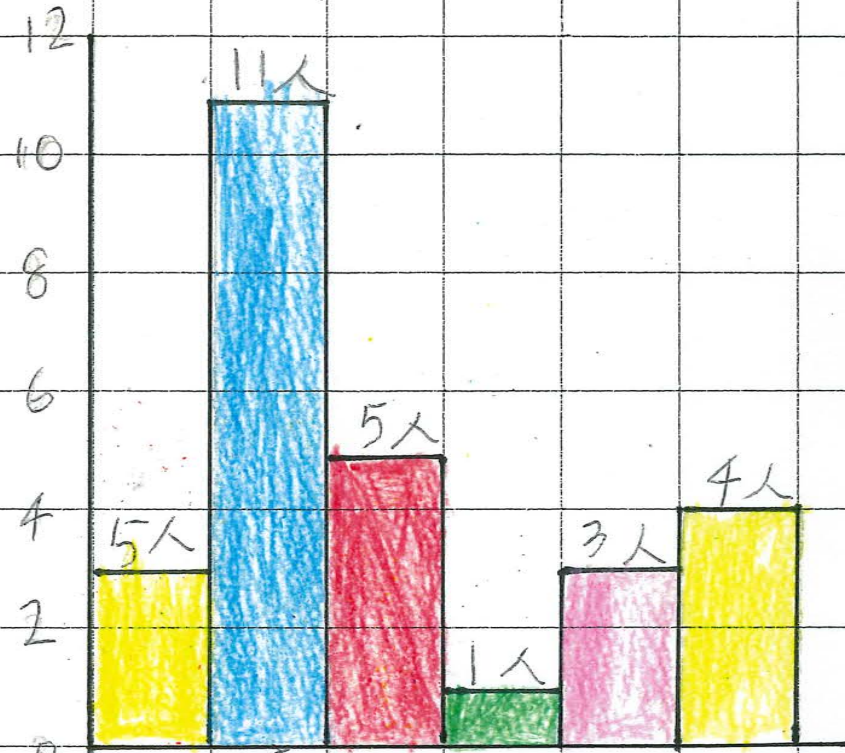
3日が8人で一番多く、
2日が6人でつぎに多かったです。クラスのやく半数が1週間に2〜3日おこられていました。1週間で1日もおこられない人は0人で、みんなかならずおこられているのが分かりました。ぎゃくに毎日おこられていない人は3人いました。私は6日おこられているので、へいきんよりだいぶ多いことが分かりました。

② どんなことでおこられますか？



おきる時間、ねる時間
 がやく半数と一番多かっ
 た。みんな自らやってい
 るかんじがもたのてび、
 くりした。ゲームやユー
 チューブが一番多いと思
 っていたが、する子とし
 ない子がいるため思った
 より少なかったのか？
 そのたは、お茶や水、
 米をこぼす、雪かきをし
 すぎる、自分がおこりす
 ぎる、ぼーとしている
 があつた。

③ お父さんやお母さんにどのようなおこられま
すか？



やさしくかゆいさえる

はじめはやさしいがだんだんこわくなる

どなられる

ものにあたるといふ

おもむく

その他

はじめはやさしいがだんだんこわくなるが一番多かった。ちゅういされた時にすぐ行どくしなないのが原因だと思う。みんなそこを気おつけるとやさしくちゅういされるがふえらると思う。私もがんばります。

そのたでは、たたかえる(けんこつ、キックふくむ)が人。はじめはこわくてだんだんやさしくなるが1人でした。

④ お父さんやお母さんにおこられた時、どんな
気持ちですか？

1 位 気をつけよう 8人

2 位 いやな気持ち 3人

やらなきよかった 3人

3 位 かなしい気持ち 2人

4 位 自分があるかった

(1人) うるさい、だまれ、くそばばあー!

つぎはがんばろう

自分はだめだ1人

家から出ていきたく

あやまりたい1人

こあい1人

なんでしゅくだいをおそくにやらちゃ

うんだろう

はんせいする気も

ちや役かいする気も

ち、いやな気持ちや

かなしい気持ちがほ

とんどだった。

中には、うるさい

だまれくそばばあー

とはんこうする気も

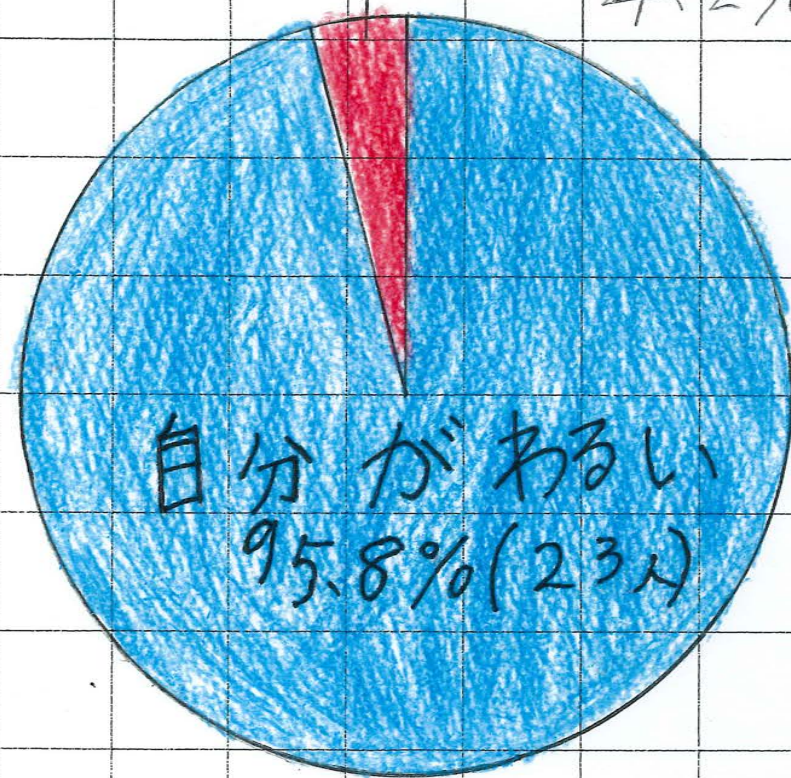
ちの人や、つぎはか

んばろうと前むきな

気持ちの人をいた。

⑤ おこられる原いんは何だと思ひますか？

そのた(姉妹があるい)
4.2%(1人)



ぜん体の95.8%の人か
自分があるいと回答して
いました。お父さん、お
母さんがあるい、リョ
方あるいと答えた人は0
人でした。こう目い外に
姉妹があるいと書きくあ
えていた人も1人いまし
た。

- ・ お父さんお母さん
があるい0人
- ・ リョ方あるい0人

みんな自分があるいと
自かくしていることが分
かりました。

⑥ お父さん、お母さんに言われてうれしい言ば
いやな言ばは何ですか？

うれしい言ば

いやな言ば

1位 ありがとう 1人

1位 バカ 2人

2位 がんばったね 2人

了ホ 2人

すごい 2人

3位 クズ

4位 あと少し、おもしろい

家から出て森に行け

(1人) 足がはやい、大すき、

イライラする

えらい、いいね、よか

もうすきにしなさい

ったね、あそぼう、私

早くしゅくだいやら

のためにおこっている

イライラする

んだよ、字が上手だね

このままつづけてね

⑦ おこられずに気持ちよく いられるには、どう
したらよいと思いますか？

< ベン強 >

- ・ しゅくだいなど"すぐ"にやる

< あそび >

- ・ きまりをまもってユーチューブをみる
- ・ ちゃんとベン強してからゲームをする
- ・ 自分がゲームをしていておこられそうな時、自
分から気づいてやめる

< 生活 >

- ・ 考えてから行どうする 3人
- ・ 自分からすすんでやる べきことをする 4人
- ・ いい行どうをする 2人
- ・ かたづけをする 2人

。お手づだいをする 2人

。お母さんにとってうれしいことをする

。よいしせいである

。米をこほさない

。朝早くおきて、早くじゅんげをする

＜そのた＞

。いい子になればいい 2人

。何でもわるいことをしない

。あまりちゅういされないことをすればよい

。何もしなければいい

⑧お父さん、お母さんにどうしてほしいですか?

1位やさしくしてほしい 6人

2位やさしくちゅういしてほしい 5人

3位あまり強くおこらないでほしい 2人

おこるのはみじかく、すぐにおおらせてほしい

おこらないでほしい 2人

6位1回目に「それはしちゃだめだよ」とやさしく言ってほしい

べん強つくえをかたづけろのも手づかなくてほしい

何もしなくてよい

「もう何も言わないからすきにしないで」と言ってほしくない

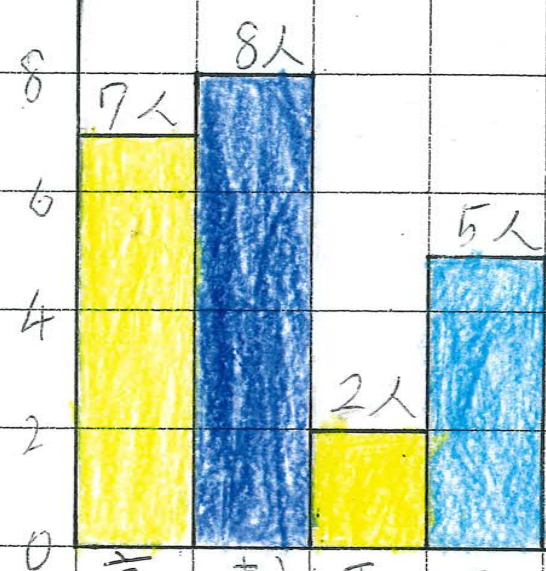
雪かきしろーと言われたたい

がんばってと言ったほしい

自分があるいことしたらちゅういしてほしい

時間をきめる、時間をまもる

私	は	お	母	さ	ん	に	ち	ゅ	う	い	さ	れ	て	も	言	う	こ	と	を
聞	か	な	か	っ	た	時	に	、	「	も	う	何	も	言	わ	な	い	か	ら
す	き	に	し	な	さ	い	」	と	言	わ	れ	ま	す	。					
み	な	さ	ん	な	ら	ど	う	し	ま	す	か	？							



言われた通りにする

お母さんにちゅういさ
をすたう

あつてお母さん
にはんごう
する

そのた

言われた通りにする人が7人、お母さんにちゅういされたことをする人が8人で、ほぼ同じでした。はんこウする人は2人で少なめで、そのたは5人でした。そのたのないようはあやまる(2人)、はんせいしてあやまっともう一回きちんとおこられる、それやだと言う、お母さんによいことや自分で考えなさいと言われたで考えたことをする(1人ずつ)でした。

<アンケートをとってみて>



アンケートをとって、私はへいきんよりおこ
られていることがわかった。みんなのい見を
知って、早ね早おきや、やらなければならな
ないことを自分からすすんでやろうと思いま
した。



みんなのい見やどんなふうにすごしているの
かを知ることができてよかった。



がんばったところは、しゅ計するところで、
楽しかったところは、まとめでグラフを書く
ところだ。

作品名 あたしの



ほめられ・おこられ調べ

3年2組 中嶋 ほか

第3回 調べ学習コンクール 応募票

学校名	(彦 国) 小学校・義務教育学校 3 年 2 組
ふりがな	なかじま ほのか
氏 名	中 嶋 穂 華
作品名	わたしの ほめられ おこられ 調べ

※作品に貼り付けてください。